



Par David Alzieu

POUR MIEUX LE CONNAÎTRE
Psychologue clinicien et psychotérapeute diplômé de l'université de Lyon (France), il s'est ensuite formé aux thérapies systémiques, à la théorie jungienne, à l'alchimie, à l'art-thérapie avec les mandalas ainsi qu'à la méditation.

Voyageur et polyglotte, il a travaillé avec des adultes et des enfants de cultures et origines diverses et variées. Auparavant skieur hors-piste de niveau mondial, il entretient une relation intime particulière avec la montagne, la Nature en général.

Auteur et thérapeute, il effectue le lien entre ses différentes facettes pour aider petits et grands dans leur chemin d'individuation. Il propose des consultations vidéos en ligne. Il est possible de prendre rendez-vous.

Les 10 qualités cachées de nos enfants les plus sensibles



Jouvence

Informations:
davidalzieu.fr



La sensibilité: Porte d'entrée à la métamorphose

« Il est trop sensible », « Arrête de pleurer », « Il faut contrôler ses émotions »... Autant d'injonctions que l'on entend dire ou que l'on s'entend dire au quotidien dans nos sociétés modernes.

La sensibilité est bien souvent, encore aujourd'hui, associée à une faiblesse, une fragilité que l'on doit renforcer, surmonter, parfois même contre laquelle on se doit de lutter. Contribuant ainsi à une société dans laquelle il est toujours plus important de soigner les apparences, souvent au détriment de la véritable subjectivité intérieure.

Krishnamurti écrivait: « Ce n'est pas un signe de bonne santé mentale d'être bien adapté à une société malade. »

Quel monde offrons-nous à nos enfants?

Dans cette optique, quelle serait alors la signification de ne pas se sentir bien adapté à cette société malade? Et pour nos enfants qui arrivent dans ce monde? De quels messages sont-ils porteurs pour la société d'aujourd'hui, prise au piège par son propre cynisme?

Aujourd'hui, plus que jamais, la société moderne industrielle ne cesse de montrer les signes de son agonie, enfermée dans des paradoxes toujours plus profonds. Destruction massive des biotopes, pillage sans relâche des ressources terrestres, société de consommation poussée à l'extrême, sans compter

l'illusoire imposture du transhumanisme. Bref, l'égo et la toute-puissance au centre. La quête du pouvoir sur l'autre et l'enrichissement à l'infini sont toujours considérés comme de sains comportements par les instances officielles.

Pourtant, la nature nous rappelle quotidiennement que cette sensation de contrôle, de maîtrise voire de toute-puissance de l'Homme sur les éléments n'est qu'une grotesque illusion. Nous sommes bel et bien dans la nature et non au-dessus. Et cela, les enfants et les personnes qui sont restées connectées à leur sensibilité, à leur vulnérabilité, l'ont bien compris.

Ressentir à un autre niveau

Dans ce contexte, l'hypersensibilité serait l'aptitude à ressentir le niveau des sens, le niveau émotionnel et le niveau intuitif sur des spectres beaucoup plus larges que ce qui est communément ressenti dans le monde d'aujourd'hui. En ce sens est ajouté le qualificatif « hyper », car elle n'est pas vue comme « normale » dans ce monde qui favorise la force de l'égo sur les messages implicites de l'âme.

Ainsi, les personnes reliées à leur sensibilité, comme le sont les enfants, ramènent, s'ils souhaitent

l'assumer, une certaine forme d'unité chez l'être humain. En affirmant pleinement qui ils sont, au creux même des tourbillons égotiques de nos sociétés, les personnes sensibles ont ce pouvoir de porter un message essentiel à la communauté. Une direction. Un véritable mode d'emploi à la transmutation profonde et nécessaire de nos identités.

Vos émotions et sensations, en venant bouleverser par moments votre espace intérieur, vous invitent à vous questionner.

Libérer le sens caché derrière les apparences

La sensibilité, la vulnérabilité représentent une indubitable porte d'entrée conduisant au chemin de la connaissance de soi, de la connaissance de l'univers. Chaque sensation perçue sur un mode inconfortable revêt en réalité un sens caché qu'il convient de libérer.

En ce sens, les enfants et nous autres, adultes « aux prises » avec notre sensibilité, possédons ce pouvoir extraordinaire de révéler et faire révéler ce qui est caché, de transformer ce qui demande à l'être, d'intégrer les zones d'ombre habituellement refoulées de l'humanité. Et chaque personne qui entreprend ce chemin, à l'écoute de son propre enfant intérieur, contribue à la métamorphose de la société aujourd'hui en déclin, à l'émergence d'un monde nouveau.

Placer le cœur au centre de nos choix

« Incarne le changement que tu veux voir dans le monde », disait le sage. La vie, par son impermanence inhérente, peut être vue comme une succession de morts et de renaissances symboliques. De passages initiatiques qui transforment, métamorphosent, transmutent. À l'échelle individuelle, mais aussi à des échelles plus globales.

Et peut-être que la période que nous sommes en train de vivre depuis quelques décennies est un de ces passages. Les valeurs et les raisonnements du siècle dernier, poussés à leurs extrêmes, arrivent en bout de souffle. Plus que jamais, l'être humain sur Terre est

placé face à un choix conscient: tenter de lutter pour conserver ces valeurs d'antan ou bien faire le deuil de cette société déjà en perdition et se tourner vers l'émergence d'un monde nouveau, plaçant le cœur en son centre.

Explorateur de l'âme humaine au service du monde

Si c'est votre cas, que vous ressentiez que votre cuir n'est pas aussi épais que la plupart des gens, que vous vous sentez plus en phase avec le monde sensible de l'enfance trop souvent brimé par nos institutions, alors vous pouvez exprimer votre totale gratitude dans ce cadeau que vous êtes en train d'expérimenter, si douloureux soit-il parfois.

Vos émotions et vos sensations, en venant bouleverser par moments votre espace intérieur, vous invitent à vous questionner, à venir éclairer avec la lumière de votre conscience des secteurs de l'humanité encore restés dans l'ombre.

Vous devenez ainsi un explorateur de l'âme humaine, au service du monde. En vous plaçant sur le chemin de la connaissance de soi, afin de remettre l'égo à sa juste place, c'est-à-dire au service de l'âme, vous devenez à votre échelle, tout comme un enfant, une source de sens dans ce monde qui en est de plus en plus dépourvu.

Nous sommes bel et bien dans la nature et non au-dessus. Et cela, les enfants et les personnes qui sont restées connectées à leur sensibilité, à leur vulnérabilité, l'ont bien compris.

Le changement viendra de l'intérieur

Et parce que vous êtes un microcosme à l'image du macrocosme, œuvrer pour la transmutation intérieure est le seul moyen d'action à votre disposition pour contribuer à la transformation globale, à l'émergence de ce monde nouveau, auquel nous aspirons invariablement, avec l'amour en son centre. C'est ce monde qu'habite l'enfant quand on lui donne le droit d'exprimer librement sa sensibilité. 🌱

VIVRE, c'est...

Laisser notre sensibilité nous montrer la direction

Une vie dirigée par l'égo et la superficialité est une vie qui nous éloigne de l'essentiel. Mais il n'est jamais trop tard pour se laisser guider par notre sensibilité.